

Välkommen till Idrott och Hälsa på Gripsholmsskolan läsåret 2014/15!

Liksom tidigare har vi 4 lektionspass per vecka för varje klass på Gripsholmsskolan vilket vi är glada och stolta över. Detta för att vi är helt övertygade om att det främjar både elevernas hälsa och inläring i klassrummet.

Idrotten startar redan på torsdag 21 augusti enligt schema. Alla idrottslektioner kommer fram till och med vecka 39 att ha **friidrottstema** med "lära känna"- och trygghetslekar och är förlagda utomhus. Det är ombyte och dusch som gäller för varje lektion. Tänk på att skor på idrotten är viktigt att de är anpassade för hopp och spring, gymnastikskor är att föredra (foppatofflor, flipflop och liknande är inte lika bra) .

Måndagar varannan vecka kommer dock eftermiddagarna bestå av simning på Åkersbadet. Dit åker vi taxi och då blir det annan packning i väskan, dvs handduk och badkläder. Mer info kommer när tiderna är bekräftade och klara med badet.

Fredagen den 12 september kommer skolan att ha en hel "Multisport-Dag" på IP där eleverna kommer att få sporta med olika idrotter hela dagen. Mer info om det längre fram.

"Skoljoggen" som är ett traditionellt skolarrangemang går av stapeln den 17 september. Då springer hela skolan ett varv runt Hjorthagen och lägger en frivillig springslant. Mer info även om detta senare.

I början av oktober, V 40, går vi sedan in i idrottshallen och varierar lektionerna med lekar, bollspel, banor och stationer ända fram till jullovet!



Hör gärna av er om ni har funderingar eller likn.

mail: ulrika@gripsholmsskolan.se el telefon 0737-52 35 11, 070-100 90 54

Ser fram emot att ses!! :) / Många soliga hösthälsningar Ulrika Öhlin Alberti

