

För Gripsholmsskolans åk 2-7

Multisportdag på HELA IP!!

Fredagen den 12 sept
kl 8.30-13.30

Samling kl 8.30 på IP Hammarens stora konstgräsplan
(Går man på morgonfritids går personal från skolan kl 8.10. Obs! Passa tiden!)

Medtag:

Lunchmatsäck och vattenflaska (Godis, chips, kakor och läsk får stanna hemma).

Idrottskläder och överdragskläder idrottsskor
för en hel dag, kläder efter väder gäller!

Program:

kl 8.30 Samling

Pass 1 kl 9-9.30

Pass 2 kl 9.35-10.05

Pass 3 kl 10.10-10.50

LUNCH 10.50 - 11.30 Matsäck

Pass 4 kl 11.30-12.00

Pass 5 kl 12.05-12.35

Pass 6 kl 12.40-13.10

Samling, undanplock och avslut på Stora gräsplanen kl 13.30.



GRENNAR:

Friddrott - löpning och häcklöpning

Friddrott - höjd hopp

Friddrott - längd hopp

Kastgrenar på stora gräsplanen

Fotboll på nedre gräsplanen

Handboll på lilla konstgräsplanen

Tennis inne i idrottshallen

Beachvolley

Mini US Marine vid utegymmet

Röris/dans i brottningslokalen

Lekar i skogen vid Himlabacken



**Vi ser fram emot en Superrolig
Sportig Heltag
tillsammans!**

Frågor?

Maila

Idrottslärare Ulrika Öhlin

Alberti

(ulrika@gripsholmsskolan.se)

eller ring 0737-52 35 11



