

Dags för

# VINTEREXPEDITION 2.0

**Åk 2**  
**Ons 28/1**

Justering i schemat.

**Samling i Läggesta kl 8.30**

( Ulrika finns på plats från kl 8.00 på kiosksidan för de som behöver. )

Väskan/ryggsäcken lämnas på samlingsplatsen i skolans bil för vidaretransport till Åkers ishall.

Packa i väskan:

Skridskor, hjälm, halsskydd (de som har), klubba (de som vill), extrakläder.

Eleverna skall ha ätit bra frukost, ha bra skor och anpassade kläder.

Vi kommer att vandra ca 10 km på en del cykel- och skogsvägar, dock mestadels i skogsterräng till Åkers ishall.

Smörgås och varm saft får alla på vätskestation efter 5 km i Minörgrottan.

Vi beräknas vara framme kl 11.30 då det serveras lunch från skolan inne i matsalen i ishallen.

Skridskoåkning från kl 12.00-15.00 på tre stationer där man väljer fritt: Bandy/hockey, konståkning eller lekar.

Mellis i form av korv med bröd och festis serveras kl 15.00.

Därefter få man gå hem. Senaste hemgången kl 16.00.

Prata gärna med varandra ni föräldrar sinsemellan om samåkning!

Hör av er **I TID** vid problem!



Många glada Vinterexpeditionshälsningar!

Ulrika 0737-52 35 11 och Juho 070-100 90 62

