

Hej!

Ingen undervisning på måndag

Lärarna har planeringsdag på måndag, och Eftis är öppet för de som anmält.

Mellanmål

Det är fritt fram att ta med en liten **frukt/grönsak** som mellanmål, som man kan äta under första rasten ifall man är hungrig. Det är på grund av allergier **mycket viktigt** att ingen tar något med nötter i in på skolområdet ens in på skolområdet!

Trevlig vecka!

Linnea och Patricia



Schema vecka

Årskurs 1 Lodjur på Gripsholmsskolan

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15 – 9.00	 Lärarnas planerings- dag Eftis öppet 	Matematik Talet 4	Matematik Talet 5	Svenska Veckans bokstav	Matematik Favoritsidor
9.00 – 9.30		R A S T			
9.30 – 10.15		Svenska ★ Veckans bokstav	Svenska Skriva sig till läsning	Matematik Tallinjen	Idrott Zakaria Larsson-Rochdi Inne Hinderbana
10.15 – 11.00		Engelska Colours	Idrott Zakaria Larsson-Rochdi Inne Hinderbana	Idrott Zakaria Larsson-Rochdi Ute Lekar	Engelska Colours
11.00 – 12.00		LUNCH + RAST			
12.00 – 12.45		NO Insektsfakta	NO Ute Hösten	Slöjd/Bild ★ Insektsbokmärke	Svenska Göra klart/ Fredagsmys
12.45 – 13.30					

Veckans läxor

Läxa till Tisdag	Läxa till Onsdag	Läxa till Torsdag	Läxa till Fredag
	Matte: Blåa rutan s. 47	Huset på Ahlvägen, arbetsbok s. 17, Skriv så fint du kan	

Hej alla vårdnadshavare i åk 1-3!

Nu har idrottslärare Ulrika Öhlin Alberti och jag utfört alla MUGI - tester i åk 1-3. MUGI står för Motorisk Utveckling som Grund för Inläring (<http://www.mugi.se/>). I testerna ingår rörelser som är viktiga för vår grovmotoriska utveckling som t ex att krypa, åla, göra korsrörelser, gå balansgång, hantera boll och slå kullerbyttor.

Under idrottslektionerna utför vi övningar som förstärker denna utveckling men jag kommer även som speciallärare att jobba med elever (enskilt eller i mindre grupper) med styrka, balans samt sensomotorisk träning. Kort och koncist handlar sensomotorisk träning om att träna upp samspelet mellan våra sinnen och våra rörelser och att främja samarbetet mellan hjärnan och kroppens rörelser.

Jag har 3-4 lektioner i veckan till förfogande per klass under höstterminen och kommer att jobba med 1-2 elever i taget ca 20 minuter per gång. Jag skickar även hem en skattningsblankett som ni gärna får fylla i och returnera till klassläraren så fort som möjligt.

Om ni undrar något eller är intresserad av att veta mer om sensomotorisk träning så ta gärna kontakt.

Jag ser fram emot hösten och våra rörelsefyllda träffar!

Med vänlig hälsning
Sanna Tegengren
Speciallärare
[070-1009069](tel:070-1009069)

GRIPSHOLMSSKOLAN
Box 5
64721 Mariefred
SVERIGE
www.gripholmsskolan.se

