

Hej alla åk 1:or och välkomna till idrotten!

Äntligen dags för ett skolår och mycket lek och idrott står på schemat!

Jag heter Ulrika Öhlin Alberti och jag kommer att ha er idrott i år, vilket jag verkligen ser fram emot, det var ett par år sedan jag hade åk 1 och det är en härlig årskurs!

Vi kommer att ses 4 gånger i veckan varav ett tillfälle är utomhus. När vi är ute behöver ni inte byta om men däremot de tre tillfällena inomhus måste man alltid vara ombytt i gympakläder och ta en dusch och byta om efteråt.

Kan man av någon anledning inte delta på idrotten vill jag att förälder mailar mig eller skickar med en lapp hemifrån.

Vi kommer att sikta in oss på grundmotoriken i åk 1. Det betyder gå, springa, hoppa, åla, rulla, krypa, klättra, hänga, kasta , fånga, balansera och vi gör det i lekfulla former. Vi kommer att ha tema friidrott de första veckorna, blandat med olika lekar. Mycket samarbets- och trygghetslekar blir det i början.

Vi kommer också att genomföra MUGI-tester (Motorisk Utveckling som Grund för Inläring) på alla elever i åk 1-3 för att se hur alla ligger till motoriskt och kunna planera mer exakt vad de eventuellt behöver. Det genomförs tillsammans med speciallärare i september.

I september kommer jag att vara borta med åk 9 till Kebnekaise ett par veckor och då har klassen vikarie. Är åter på plats den 18 september.

Vi börjar så här och om ni undrar något så hör bara av er via mail
ulrika@gripsholmsskolan.se.

Ni kan också ringa mig på 0737523511 om det är akut/viktigt.

Ha det gott allihop! :)

// Ulrika Öhlin Alberti

