



GRIPSHOLMSSKOLANS OUTDOOR -festival-

Den **19 maj kl 11-16** bjuder Gripsholmsskolan in allmänheten till en Outdoor Festival med anledning av skolans 10-årsjubileum! Promenera med hela familjen till Gripsholmsskolan och upplev en heldag tillsammans! Läs mer om Outdoor Festivalen på skolans facebookevenemang. (PS. Kom gärna ombytta)

PROGRAM



INVIGNINGSTAL KL 11

BASLÄGRET HIMALAYA (övre gården vid tälten)

Försäljning av kaffe/te, fikabröd samt korv med bröd. Vi säljer också chili con carne hela dagen. Swish eller kontant.

APOTEKARÄNGEN - FAMILJERACE

11.30-16.00 - sponsrad av Bäckströms AB.

1,5 km hinderbana med hinder från Tough Viking Kids Stockholm. Anmälan på plats. Priser utlottas. Alla åldrar springer, gärna familjer tillsammans. Tidtagning för de som vill!

GRIPSHOLMSSKOLANS MATSAL - FÖRELÄSNINGAR

- kl 11.30-12.30 Äventyrerskan och skolans mentor **Renata Chlumska** och entreprenören och grundaren av Gripsholmsskolan **Ulf Jonströmer** pratar om "Heartware - drivkraften i all framgångsrik verksamhet, inkl bergsbestigning, skola och entreprenörsbolag"

- kl 13-14 **Christer Skog**, landslags- och amatörtränare, förbundskapten, världsrekordhållare och vår mentor pratar om "Träning och hälsa" ur hälsoperspektivet.

- kl 15-16 Friskis & Sveltis-grundaren, hälsogurun och vår mentor **Johan Holmsäter** - "Kropp och själ - mindfulness"

KONSTGRÄSPLANEN

WorldClass erbjuder **Familjegymna** och **Cirkelträning** för vuxna och barn kl 12-13 samt kl 14-15

ÖVRE GÅRDEN

Parkour med Oscar från "We Run Sweden Stockholm" uppvisning och prova-på. Uppvisningar kl 12.30-13 samt kl 14.15-14.45

NORRA FLYGELN/ZEBRORNAS KLASSRUM

"Att bestiga Kebnekaise"- **utställning**. Foton och berättelser om Gripsholmsskolans största äventyr!

GRIPSHOLMSVIKEN vid bryggorna

kl 11.30-16 Kanotkungen erbjuder **kanot- och kajakpaddling** i Gripsholmsviken och runt slottet.

NEDRE GÅRDEN

Klättring - 7 meter högt klättertorn med leder i olika svårighetsgrader med klätterinstruktörerna Robban, Gustav och Lasse.

NORRA FLYGELN

- **Röda Korset** som informerar om sin verksamhet.
- Utställning "Brainheart"
- "ALFA"- företaget från Norge/Vaxholm erbjuder **vandringskängor** till mycket förmånliga priser!

NEDRE SKOLGÅRDEN

Eftis **uteverksamhet/friluftsverksamhet** med Marta Hårdstedt

IDROTTSHALLEN

kl 11.30-16 **Grön-Flagg-Loppis!**